

アウトドアで災害時対応

～ 災害時に役立つアウトドアの知恵と
ストレスケアや特殊機械を使った支援を学ぶ体験型研修キャンプ ～

開催要綱

1.目的

誰もが被災者になり得る昨今において、被災した場合の避難生活をより良く生きる方法を体験し、遠方から被災地へ支援に行く場合の現地資源を消費しないボランティア生活のコツを学ぶ、1泊2日の体験型研修キャンプを開催します。

テント泊や車中泊のコツを経験者から経験学ぶことにより、自らが被災した場合の避難先の選択を広げ、避難生活のストレスを低減することにより、次のフェーズ（生活再建や当事者支援）へ早く進むことが可能になると考えます。同じく、被災地へ災害支援に赴く場合にも有効なアウトドアの知恵と技術とグッズの扱い方を学び、支援活動に集中できる環境を整えます。

北の国災害サポートチームとしては初となる、重機、大工系、その他専門的な技術を活かした支援に取り組む災害技術系ネットワーク（技術系）と、マッサージや傾聴・音楽などでストレスが多い被災者の心身のケア活動を行う災害ケアネットワーク（災害ケア）が合同で行う実践的な研修会となります。それぞれプロボノ（専門的な技術での支援活動）を行ってきた経験からの学びを共有し、災害支援が気になっている方の「やってみたい」を「できる」に変えます。

また、テント泊や車中泊がはじめての方もお気軽にご参加ください。宿泊のコツや便利グッズをご紹介します。宿泊することで、時間に余裕が生まれ、参加者同士（災害支援経験者やこれから支援活動を考えている方）のお互いに顔の見える関係を構築できることも期待しています。そのために、日没後は焚火を囲んだ交流会を持つ予定です。

アウトドアという入口から、被災した場合の自身で身を守る方法や、災害支援に行きたくても躊躇している方、それぞれ別の災害支援の現場で活動している方々の交流までを網羅した体験型研修キャンプです。

2.主催

北の国災害サポートチーム

北海道立市民活動促進センター（座学講座のみ）

企画運営：石狩思いやりの心届け隊、一般社団法人いっぽん

3. 後援

石狩市・石狩市教育委員会・社会福祉法人石狩市社会福祉協議会

4.協賛 ※8/23 現在 順不同

株式会社アクティオ、株式会社レンタコム北海道、株式会社インカン、丸正石狩設備工業株式会社、

株式会社つのもる、有限会社北栄ステンレス工業、株式会社興洋電機、有限会社永岡商店、

Nail&Eyelash AnFil、有限会社エス・トータルプランニング、つなぐ屋、セブン-イレブン石狩花川南店、木舟呑処唄処、有限会社イー・コン

5.期日予定日

2023年10月14日（土）～15日（日）

*雨天決行。ただし、荒天の場合は中止。

6.参加対象

災害対策や災害支援活動に興味のある方

アウトドア活動が好きな方

災害支援活動を行ったことのある方

北の国災害サポートチームの会員

7.プログラム *天候等により変更の可能性があります

<合同プログラム>

①座学講座 *北海道立市民活動促進センターとの共催

「アウトドアを防災に活かそう！ー相互に役立つ事、注意する事ー」 水口綾香氏（防災したっけ）

*アウトドア講座のみオンラインレクチャーとなります。

「重機等を使った技術系支援の必要性」 萬代好伸氏（一般社団法人 OPEN JAPAN）

「支援される側から支援する側へ」「テント泊、車中泊のセルフケア」 柴田俊也氏（一般社団法人 いっぽん）

「テント泊、車中泊のコツ」 島影正孝氏（一般社団法人 OPEN JAPAN）

②炊き出し体験「薪割り、煙の少ない炭起こしから始める調理」

約 100 人分の炊き出しの調理・提供・片付けまでを行う。薪割りのコツ、煙の少ない火の起こし方も学ぶ。

③交流プログラム「焚火を囲んだ対話（意見交換会）」

全員で調理した炊き出しを食べながら、ゆったりと語り合う。持参した食材を焚火で焼くことも可能。災害支援における音楽のちからを体験できる音楽ミニライブも予定。

*②、③は全行程参加の方のみ

<選択制実習体験> ④、⑤からひとつ選ぶ

④技術系支援の実習体験：バックホーなど、重機等特殊機械の扱い方を学ぶ

⑤災害ケア支援の実習体験：傾聴活動を含む足湯体験、避難生活におけるセルフケアなどを学ぶ

*④、⑤は全行程参加と日帰り参加の方のみ

<タイムスケジュール>

DAY1：10月14日（土）

9：30	受付開始	
10：00-10：10	開会式	
10：10-10：40	「アウトドアを防災に活かそう！」水口綾香氏	合同プログラム①
10：40-11：20	「支援される側から支援する側へ」柴田俊也氏 （デモンストレーションあり：足湯の準備とお作法）	合同プログラム①
11：20-11：30	休憩 & 移動	
11：30-12：10	「重機等を使った技術系支援の必要性」萬代好伸氏 （デモンストレーションあり：重機・工具で出来る支援）	合同プログラム①
12：10-13：30	炊き出し昼食 & 展示ブース見学	
13：30-14：00	「テント泊、車中泊のコツ」島影正孝氏	合同プログラム①
14：00-14：30	「テント泊、車中泊のセルフケア」柴田俊也氏	合同プログラム①
14：30-14：40	休憩 & 講座のみ参加者解散	
14：40-15：40	実習体験：④技術系支援 or ⑤災害ケア支援	選択制実習体験
15：40-16：00	本日の振り返り	
16：00-16：15	休憩 & 日帰り参加者解散	
16：15-18：00	炊き出し体験 「薪割り、煙の少ない炭起こしから始める調理」	合同プログラム② （以降は全行程参加者のみ）
18：00-20：00	交流プログラム「焚火を囲んだ対話（意見交換会）」	合同プログラム③
	19:00頃 災害ケアにおける音楽のちから（予定）	音楽ミニライブ
20：00-22：00	自由時間 & 宿泊準備 & 就寝	

DAY2：10月15日（日）

6：30-7：00	ラジオ体操とセルフケア	
7：00-8：00	炊き出し朝食	
8：00-10：00	全員で復習体験と意見交換会 * 講師は全員滞在中	合同プログラム + α
10：00-10：15	閉会式	
10：15-12：00	会場片付け & 完全撤収	希望者のみ

8.参加費

全行程参加（1泊2日：キャンプサイト利用料金込み・3食炊き出し付き） 3000円
座学講座と実習体験（日帰り）（10/14 10：00～16：00 昼食炊き出し付き） 1000円
座学講座のみ参加（実習体験なし）
（10/14 10：00～12：10、13：30～14：30 炊き出し無し） 500円

9.会場

RVパーク いしかり FIELD
石狩市横町39 旧石狩小学校グラウンド（石狩番屋の湯となり）
<http://www.e-ishikari.com/20230721165720>



10.申し込み方法・申し込み先

申し込み受付：2023年9月5日（火）～10月9日（月・祝）
Peatix オンラインチケット販売システム
<https://kitasapo-outdoor2023.peatix.com/>



※Peatix を利用してのお申し込みが難しい方は、info@kitasapo.net までご連絡なくご連絡ください。別途、お申し込み・お支払い方法をご案内いたします。

11.定員

先着順 100名（うち宿泊は50名程度）

12.留意事項

- ・ご自身で用意されたテントか車中での宿泊となります。暑さ・寒さの対策を充分にお願いします。会場は、海岸に近いので夜風は想像以上に冷えます。暖かいシュラフや毛布をご準備ください。
- ・飲み物などは十分な量をお持ち込みください（近隣エリアにコンビニはありません。多少の飲み物は会場でも販売予定です）
- ・技術系実習体験に参加する方は、お持ちであれば、ご自身のヘルメット、手袋・軍手などをご持参ください。
- ・当日は、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社の団体総合生活補償保険（傷害保険）に加入いたします。当保険料は参加費に含まれます。
- ・提供される食事（炊き出し）については、食物アレルギーには対応できませんのでご了承ください。ご不安な方は、ご自身が安心して食べられる食事などの持ち込みをお願いします。
- ・交流プログラムでは焚火をします。そこで焼きたい食材等の持ち込みは自由です（多少のアルコールもOK。ただし、天候等により避難の可能性のある場合は、飲酒禁止としますのでお持ち帰りください）

- 全行程参加の方は、宿泊に必要と思われるものは全てお持ちください。シュラフ、毛布、タオル、歯ブラシなど洗顔用品等と、テント泊の方はご自分のテントも持参ください。アメニティ等をご用意しておりません。夜間は懐中電灯があると便利です。
- 14 日夜は、男女交代制で移動式シャワールームの使用が可能（無料）です。会場のお隣にある石狩番屋の湯は 24：00 まで営業（有料）しています（希望者には割引券をお渡しします）。石狩番屋の湯の詳細は → <https://banya-no-yu.com/>
- 会場設備の詳細に関しては、いしかり FIELD のホームページをご確認ください。
- ご自身の体調管理をお願いします。無理は禁物ですので、ご気分がすぐれない場合はすぐにスタッフにお声がけください。

13.お問い合わせ先

北の国災害サポートチーム

064-0808 札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5-74

市民活動プラザ星園 201 号室 NPO 法人北海道 NPO サポートセンター内

TEL：011-200-0973 FAX：011-200-0974

E-mail：info@kitasapo.net

<https://kitasapo.net/>

